

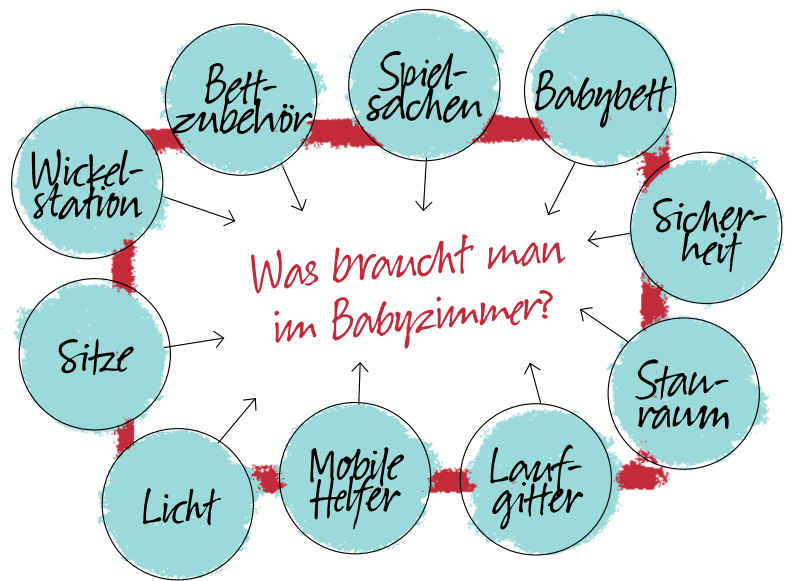
**100**  
**SCHRITTE**  
**ZUR PERFEKTEN**  
**WOHNUNG**

**11. FOLGE: SCHRITT 67–76**

# Babys erstes Zimmer

*Welche Basics braucht ein Raum? Antworten gibt unser Guide, der Sie jeden Monat durch die Wohnung führt. Dieses Mal richten wir das Babyzimmer ein.*

Sie haben eine Folge verpasst? Einfach auf [zuhausewohnen.de/100schritte](http://zuhausewohnen.de/100schritte) ansehen.



**Koordination**  
 Auge und Hand lernen im Gymnastikcenter „Leka“ zusammenzuarbeiten, H 43 cm, ca. 25 Euro (Ikea).

**67**

## ERSTE SPIELSACHEN

Die Sinne schärfen und erste Bewegungsabläufe trainieren – dafür gibt es hübsche und gut durchdachte Greif- und Motivationsspiele sowie Mobiles für die Aller kleinsten.



**Mobiles wecken Babys Neugier**  
 Schiff und Fische in verschiedenen Formen schwimmen lustig überm Bettchen, B 10 cm, ca. 15 Euro (Maisons du Monde).

**Bauchlage stärkt den Rücken**  
 Die „Bauernhofwiese“ mit Ententeich motiviert, auf dem Bauch zu liegen, 65 x 65 cm, ca. 40 Euro (Jako-0).

68

## DAS BABYBETT

Schlafen ist die Hauptsache im ersten Lebensjahr. Babys liegen gern beengt, das schafft Geborgenheit. Verkleinern Sie wenn nötig die Liegefläche mit einem Nestchen. Praktisch am Anfang: Anstellbetten.



**Wachstumsschub**  
Für Säuglinge bleibt das Gitterbett „Kili“ rundum geschlossen, später kann das Gitter abgenommen und der Rahmen verlängert werden. So hält es bis zur Grundschule, ca. 800 Euro (Sebra).



**Zweitschlafplatz**  
Fürs Nickerchen zwischendurch kann ein zweites Bett nützlich sein, z. B. im anderen Stockwerk. Günstig: Pappwiege „Greenlullaby“ zum Selbstgestalten, ca. 65 Euro (Rasselfisch).

**Zum Anstellen**  
Wird beim Modell „Holly“ eine Seite abgenommen, bildet es eine Ebene mit dem Elternbett. Das ist besonders nachts hilfreich. Durch den Plexiglasinsatz kann das Baby später hinausschauen, ca. 270 Euro (Home24).



## BERATUNG & IDEEN BABYZIMMER



**Kirschkernkissen**  
Die Ente „Gaga“ wärmt das Bettchen an, ca. 12,50 Euro (Farbenfreunde).



**Softe Umrandung**  
Nestchen „ZigZag Blue“ schützt vor Zugluft und polstert Gitterstäbe, ca. 40 Euro (Babyssimo).

69

## RUND UMS BETT

Warm und geborgen muss der Ort für Babys Schlaf sein. Helfen Sie mit weichen Textilien und einer Extraportion Nestwärme nach.



**Ruhesessel**  
Mit wenigen Handgriffen wird „Melo2“ zum Gelegenheitsbett, ca. 950 Euro (BoConcept).

## Kennen Sie das Problem? Schlafplatz für Eltern

Natürlich wünschen sich frischgeborene Eltern, dass ihr Kind gleich durchschläft – tut es aber nicht. Statt starrer Einschlafregeln empfiehlt der Ratgeber „Schlaf gut Baby!“ (19,99 Euro, GU) eine individuelle Wahrnehmung und gibt Praxistipps. „Plan B“ kann auch Unterschlupf im Elternbett sein oder Mama bleibt im Kinderzimmer.

